



ASSOCIATIONS SPORTIVES SAISON 2022-2023

MIS A JOUR 07/02/2023

ACTIVITES AQUATIQUES

➤ **CANOË - KAYAK CLUB LIMOUXIN**

Philippe BRETZNER – Président ☎ 06 81 13 03 65 bretzner.philippe1@orange.fr

Siège : 2 bis rue des violettes - 11300 Limoux ☎ 06 86 57 80 68 info@canoelimoux.fr

➤ **NATATION « Le Cercle des Nageurs Limouxins »**

Marie Hélène TESTE-Présidente

Piscine Municipale – Avenue Salvador Allende- 11300 LIMOUX

Club : ☎ 04 68 31 71 88 // 06 80 01 78 08 cnlimouxins@gmail.com

➤ **PLONGÉE S/MARINE « Hippocampe Limoux »**

Alain ANTICH –Président– Moniteur BES1 ☎ 06 18 26 26 14 aantich32@gmail.com

rue du Levant - 11190 Rennes le Château

➤ **TRIATHLON CLUB LIMOUX**

Laurent RICAUT- Président

1 Place du presbytere- 11300 LIMOUX - ☎ 06 85 32 52 28 rose.bergnes@orange.fr

➤ **PÊCHE LE FISSOU**

Gilbert BOYER- Président

7 Avenue du Pont de France -11300 LIMOUX - ☎ 06 17 82 66 80

➤ **A.A.P.P.M.A Rassemblement Pêche Limoux/Alet les Bains/Couiza/Espéraza**

Alain BOURREL – Président

7 avenue du Pont de France – 11300 LIMOUX ☎ 06 32 96 53 56 alainbourrel@sfr.fr

ACTIVITES GYMNiques - METIERS DE LA FORME - BIEN-ÊTRE

➤ A TOUT FORME

Jacques JEAY - Président jacques.jeay0112@orange.fr

1 place de verdun - 11300 LIMOUX - ☎ 04 68 69 43 71//06 83 05 55 73 Stephanie.jeay@laposte.net

➤ CHEERLEADING GRIZZLYGIRLS LIMOUX

Sandra JOUVE-Présidente

Malika FABIÉ -Entraîneur - 2 avenue salvador Allende 11300 LIMOUX ☎ 06 30 74 50 89 guy.fabie@orange.fr

➤ ENTENTE GYMNIQUE LIMOUX HAUTE- VALLEE

Alain CASTAN – Président - 36 Avenue Oscar Rougé - 11300 LIMOUX - ☎ 09 81 78 23 99

Mail: entente.gym.limouxhva@gmail.com Site: <http://gymnasticlub-limouxin.asso-web.com>

➤ GYM FORME

Thérèse ALBERTI-Présidente - 4,impasse Albert Camus - 11300 Limoux

☎ 04 68 74 79 44 Fillet.regis@wanadoo.fr Mme FILLET - Trésorière ☎ 06 33 87 88 98

➤ GYMNASTIQUE VOLONTAIRE « Association Sam'Active »

Mohamed GHARBI-Président -15 av du Juel 11300 MAGRIE ☎ 04 68 31 61 67 gharbi.mohamed2@orange.fr

➤ MUSCULATION christian.granger11@orange.fr

Christian GRANGER-Président- 1,Avenue du Mauzac -11250 POMAS -☎06 77 96 51 33

➤ TWIRLING BATON marquet.brigitte@hotmail.fr

Brigitte MARQUET- Présidente -13 Avenue des pyrénées - 11300 LAURAGUEL ☎ 07 81 97 08 17

➤ YOGA CLUB LIMOUX Aude.bruno@wanadoo.fr

Bruno FERRÉ – Président -Chemin de Magrie - 11300 COURNANEL ☎ 06 04 44 17 07

➤ ASSOCIATION D'ACTIVITÉS CORPORELLES

Audrey JAUCOT –Présidente - 13 bis route de Carcassonne - 11300 LIMOUX ☎ 06 77 31 11 10

➤ ASSOCIATION « A MOTS POUR RIRE - Yoga du rire » cbbigot@hotmail.fr

Christian BIGOT- Président - 2 chemin des Ménestrels bas-11300 LIMOUX ☎06 29 02 59 74

➤ Association ANÂHATA -Kundalini Yoga – Tantra- Biodanza- Yoga du rire- Thérapie holistique

Jean-Yves MICHENEAU- Président-Domaine de Montipeze 11600 VILLEGAILHENC

anatha.asso@gmail.com

➤ ASSOCIATION SAKURA YOSEIKAN BUDO sakura-dojo-yoseikan@orange.fr

Linda AUTEAU – Présidente – 3 impasse de l'Aramon – 11250 PREIXAN ☎06 03 95 51 42

➤ ASSOCIATION ZEN PYRÉNÉEN nisang@live.fr

Didier DERNONCOURT- Président- 11 rue des Etudes – 11300 LIMOUX ☎ 09 50 47 09 40

➤ ASSOCIATION « FLEUR DE PRUNIER » QI GONG - ☎ 06 07 53 12 70

Alison MASTERS- Présidente- Place du Village- 11300 BOURIEGE eric.augoyard@yahoo.fr

COURSE - VITESSE

➤ ATHLETISME CLUB LIMOUX

Thierry BERNARD-Président b.thierry1@wanadoo.fr acl.limoux@gmail.com

1 ter chemin du pont – 11300 COURNANEL ☎ 06 12 51 95 43

➤ PA.COULIX (Passion Course Limoux)

Daniel TEDO et Jean-Pierre PANONT- Co- Présidents

- 15,rue des Cathares 11300 LIMOUX

- 1 Ch Sabatie 11300 GAJA &VILLEDIEU

☎04 68 31 37 01 // 06 86 48 51 25 s.jpp@aliceadsl.fr

CYCLISME

➤ CYCLO CLUB LIMOUX cyclo-club-limoux11@orange.fr

Christophe BETHENCOURT -Président

36 Avenue Oscar Rougé - 11300 LIMOUX ☎ 06 88 65 05 55 chrisbth@hotmail.fr

➤ CYCLISME HAUTE VALLEE

Christopher GEORGAS-Président

3,rue de la mairie 11300 LIMOUX

☎ 06 77 25 28 51 c.georgas@wanadoo.fr

➤ CLUB DE VTT vtlimoux@gmail.com

-Samuel LETE-Président Las trillas -11300 MALRAS ☎ 06 38 64 87 38 sam1408@orange.fr

Christophe BERTRAND-Secrétaire- Avenue Paul Cézanne -11300 LIMOUX☎ 06 73 99 31 52

CLUB DE MOTO

➤ MOTO CLUB LIMOUXIN

Jean-Michel GIOVANNANGELI-Président

10, Rue des Rosiers - 11300 LIMOUX ☎ 04 68 31 32 77 // 06 01 91 35 93 mcl11@gmx.fr

➤ MOTO "Les Anges Cathares"

Jean-Luc BRIS-Président

Chez Monsieur Jean ARNAUD – Hameau de Vendemies – 11300 LIMOUX

☎ 04 68 69 49 50// ☎ 07 80 02 97 45

➤ MOTO QUAD PASSION

Jean-Pierre PERIZ - Président

Maison des Associations – 36 avenue Oscar Rougé - 11300 LIMOUX

☎ 06 28 89 37 41 moto.quad.passion@hotmail.fr

➤ ASSOCIATION LIMOUX RACING TEAM

Guillaume MORENO-Président

1 Avenue Fabre d'Eglantine - 11300 LIMOUX ☎06 31 46 67 95 guillaume_moreno@hotmail.fr

CLUB DE TIR

➤ BALL-TRAP

Charles CROSNIER - Président

1 rue de Garonne - 11800 TREBES

☎ 06 03 65 45 06 // 06 09 51 37 82 charlescrosnier@free.fr

➤ TIR A L'ARC "les Archers de Limoux" archerslimoux@gmail.com

Mr Gérard BECUE - Président 1 chemin du château -11300 COURNANEL ☎ 07 68 71 88 30

➤ TIR (Sté Limouxine De Tir)

Georges GOUVERNEUR- Président

64 rue St Martin - 11300 LIMOUX ☎ 06 86 77 33 57 gouvgeorges@gmail.com

➤ CHASSEURS DE LIMOUX

Philippe SATGÉ- Président

Rue Emile Ecre – 11300 ST MARTIN DE VILLEREGLAN ☎ 04 68 31 40 60//06 77 92 19 53

DANSE

➤ ESPACE DANSE

Kitty CHAUVET - Présidente -Avenue de Catalogne - 11300 LIMOUX - ☎ 06 15 85 67 46

➤ COUNTRY'S FRIENDS countryfriend@gmail.com

Annick LAPOTRE-Présidente-5,allée du verger - 11300 LAURAGUEL - ☎ 07 87 32 08 76

➤ TEMPO DANSE

BARBAZA Sophie -Présidente

23 rue du Bary-11300 LOUPIA ☎ 06 15 20 60 00 tempo.danse@orange.fr

➤ DANSES SEVILLANES «LAS CHULAS»

Nathalie SINATORA-Présidente

Siège Social « Bar le Matador » 11300 LIMOUX☎ 06 76 28 65 77 laschulas.limoux@gmail.com

➤ DANSE « CA'DANSE LIMOUX »

Aurélie DEBORD-Présidente

2B avenue Fabre d'églantine- 11300 LIMOUX☎ 07 67 17 98 34 cadanse11@gmail.com

➤ ASSOCIATION PERFORMANCES

Bénédicte MEUSER CHAMPAGNE-Présidente - 50 Av du 1^{er} Mai 11300 LIMOUX

☎ 06 70 43 68 18 pat.von.essen@icloud.com

➤ BOTAFOGO SAMBA

Nadège GENEST – Présidente - 91 chemin de Carliqui -11300 Limoux. Quendor@club-internet.fr

☎ 06 81 64 36 46

PETANQUE

➤ LA BOULE DOREE (Lyonnaise)

Hocine MOSTAFA - Président -Chemin Bordette 11250 POMAS - ☎ 04 68 69 65 31

Daniel DEJEAN -Secrétaire -8 rue Gambetta 11300 LIMOUX - 06 82 45 18 82 Dejean.da@orange.fr

➤ CLUB TIVOLI PETANQUE Jean-Marc TAILHAN-Président

2,Avenue Alon - 11300 MAGRIE - ☎ 04 68 31 76 55 / ☎06 20 32 42 95 jean-marc.tailhan@wanadoo.fr

➤ SECTEUR PETANQUE LIMOUX Serge CHOURREU-Président

38 Chemin Prat Diches - 11300 LIMOUX - ☎ 06 23 64 82 36 sergelopez.mh135@gmail.com

➤ LIMOUX PETANQUE PROMOTION jeromevalls.jv@gmail.com

Jérôme VALLS –Président -10 rue François Mauriac -11300 LIMOUX ☎ 06 22 46 62 18

➤ AMICALE PETANQUE LIMOUX SAINT ANTOINE Saïd BALGHOU – Président

Chez Mr le Président 1 Chemin des Cabanniols-11300 LA DIGNE D'AVAL ☎ 07 67 12 94 31

➤ LA PETANQUE LIMOUXINE DU STADE

SPORTS AERIENS

➤ ULM CLUB BLANQUETTE

Pascal MARSOL – Président -7 rue de Poitou – 11300 LIMOUX ☎06 06 47 60 70

SPORTS D'ARTS MARTIAUX

➤ AIKI LIMOUX

Philippe BERTRAND- Président- ch de Roucata- 11300 LIMOUX

Siège : 13 bis rte de Carcassonne - 11300 LIMOUX

Nicolas JAUCOT - Entraîneur - ☎ 06 77 31 11 10 Nicolas.jaucot@orange.fr buscailaudrey@yahoo.fr

➤ DOJO DE LA HAUTE-VALLÉE - SECTION KARATÉ - dojohautevallee@gmail.com

Jean-François TISSEYRE – ENTRAINEUR – Hameau de Gauzy 11580 BELCASTEL et BUC ☎06 22 69 47 51

Vincent OUKACI – le clos Maynard- 11300 LIMOUX ☎ 06 26 87 73 61 vincent-32001@hotmail.fr

➤ ESCRIME

Fabienne DELAUNAY-Présidente

5 avenue de la gare -11300 LIMOUX ☎ 06 87 60 98 61 - delahunay_fabienne@bbox.fr

➤ FIGHT CLUB OCCITAN/PANKIDO fightcluboccitan@hotmail.fr

Anthony REA ☎ 06 85 53 56 68 ☎ Eric SARRADEL 06 07 45 25 22

➤ JUDO CLUB LIMOUXIN

Sébastien MARTY

Rue des Roseaux - 11300 LIMOUX - ☎ 06 71 51 91 29 h.puy@limoux.fr

SPORTS CO

BASKET

➤ **BASKET CLUB LIMOUXIN**

François CANO - Président - 9 rue Général Andrieu – 11300 LIMOUX ☎ 06 60 19 31 17 cano.francois@orange.fr

FOOTBALL

➤ **LIMOUX FOOTBALL CLUB** 517815@footoccitanie.fr ☎ 04 68 31 86 42

Jean-Michel GIOVANNANGELI & Luc TEULIER - Co-Présidents - 1,rue des Etudes - 11300 LIMOUX

➤ **VETERANS LIMOUX FOOTBALL** ludovic.villalonga@gmail.com

Mrs Fabien SOFFIATI & Thibault PERIZ- Co-Présidents 1 rue des études- 11300 - LIMOUX ☎06 09 30 55 85

➤ **FC COUGAING**

Didier BOYER - Président ☎ 06 84 54 64 70

➤ **VETERANS VENDEMIES-COUGAING**

Alain FANJEAUX - Président -Rue du pont des poupes -11300 LIMOUX ☎ 06 24 73 77 38

a.fanjeaux@sieurdarques.com

HANDBALL

➤ **HANDBALL CLUB LIMOUXIN** 6111016@ffhandball.net zazaolive@hotmail.com

Jérôme CAUDROY & Ludovic SYLVESTRE Co-Présidents – 5 avenue de Brugairolles- 11300 MALVIES

☎06 30 53 22 33 ☎06 87 73 69 86

RUGBY XIII

➤ **XIII LIMOUXIN** contact@limoux13.com -☎ 04 68 31 57 26 // 09 75 51 12 50

Laurent CORONAS – Co-Présidents -Le Club House du XIII- Av François Clamens 11300 LIMOUX

➤ **LIMOUX RUGBY XIII - Section des jeunes** Sectiondesjeunesdelimoux13@orange.fr ☎ 04 68 31 57 26

Edith GONELLA/David DENAT/ Geoffrey ALBERTUS - Co-PrésidentsClub House-Stade de l'Aiguille 11300 LIMOUX

FEMININES

➤ **GRIZZ GIRLS XIII LIMOUXIN** murcia.myriam@orange.fr ☎ 06 31 11 97 70

Myriam MURCIA et Jérémy FAURE-Co-Présidents - 45 av Fabre d'Eglantine- Apart n°1 , Bât A - 11300 LIMOUX

JEU AU FLAG

➤ **FLAG-Fémina Club Jeu au Flag** jeuflag@gmail.com ☎ 04 68 31 50 60 // 06 42 63 28 48

Marie Claude BARTHE – Présidente 2,Allée des cerisiers - 11300 COURNANEL

RUGBY XV

➤ **UNION SPORTIVE QUILLAN LIMOUX HAUTE-VALLEE DE L'AUDE** usquillanlimoux@orange.fr

Olivier PECH Président- ☎ 06 70 10 99 05

Claude JEANFREU Vice-Président

Rue des roseaux 11300 LIMOUX

Siège du Club : Le Palace- BP41 11500 QUILLAN -

Gérard BACCULINI Trésorier ☎ 06 32 81 38 71

➤ **ECOLE DE RUGBY A XV - ARPAL**

Patrice THOREAU/Bernard PELEATO Co-Présidents

Rue des roseaux -11300 LIMOUX

☎ 06 88 84 65 79 – 06 82 58 60 27

RUGBY À TOUCHER

➤ **ASSOCIATION « OLDS GRIZZLY »** mathieu_piccolo@hotmail.com

Mathieu PICCOLO- Président – 6B Allée des pins- 11300 COURNANEL ☎06 79 26 78 57

SPORT EQUESTRE

➤ **CENTRE EQUESTRE NINAUTE** echos-de-ninaute@orange.fr

Paul HEREDIA-Président Centre Robert BADOUC- Domaine de Ninaute- 11300 LIMOUX

sa.alary@gmail.com ☎ 07 80 01 43 68// 06 60 72 02 99

SPORTS D'HIVER

➤ **SKI CLUB LIMOUX**

Jonathan DEBORD- Président

2 rue du Listan" - 11160 CAUNES MINERVOIS - ☎ 06 11 11 45 43 escaliers-bois@orange.fr

SPORTS DE RAQUETTES

➤ **LIMOUX BADMINTON HAUTE VALLEE « L.B.H.V BADMINTON »**

Emmanuel PERETTI - Président – 1 grand rue - 11300 AJAC - ☎ 06 56 76 71 34 manulbvh1@gmail.com

Secrétaire Générale Catherine LEROY ☎ 06 67 29 18 44 Secrétaire lbhvimoux@gmail.com

➤ **TENNIS CLUB LIMOUX**

Pascal GARROUSTE - Président

Siège : Rue des Violettes - 11300 LIMOUX - ☎ 06 66 24 68 38 garrouste.pascal@laposte.net

➤ **TENNIS DE TABLE DE LIMOUX**

Daniel GARCIA – Président

2, Avenue André Chenier – 11300 LIMOUX ☎ 06 30 27 26 26 daniel.garcia11250@outlook.fr

☎ William LEMOINE – Trésorier- 09 88 66 59 48 tennisdetablelimouxin@gmail.com

SPORT ADAPTÉ

➤ **LIMOUX SPORT ADAPTÉ 11**

Benjamin ESPEROU – Président – 89 chemin de Carliqui-11300 LIMOUX ☎ 06 79 70 14 80

➤ **CLUB OMNSPORT DU BORD D'AUDE**

Romain FANTACCINO -Président- 8 avenue du 1^{er} Mai -11300 LIMOUX ☎ 06 01 31 12 20

fantaccinoromain@gmail.com