



ASSOCIATIONS SPORTIVES

SAISON 2024-2025

MIS A JOUR 27/09/2024

ACTIVITES AQUATIQUES

➤ **CANOË - KAYAK CLUB LIMOUXIN**

Philippe BRETZNER – Président ☎ 06 81 13 03 65 bretzner.philippe1@orange.fr

Siège : 2 bis rue des violettes - 11300 Limoux ☎ 06 86 57 80 68 info@canoelimoux.fr

➤ **NATATION « Le Cercle des Nageurs Limouxins »**

Bernadette DAVIS-Présidente

Piscine Municipale – Avenue Salvador Allende- 11300 LIMOUX

Club : ☎ 04 68 31 71 88 cnlimouxins@gmail.com

➤ **PLONGÉE S/MARINE « Hippocampe Limoux »** clubplongeehippocampelimoux@gmail.com

Alain ANTICH –Président– Moniteur BES1 ☎ 06 18 26 26 14 aantich32@gmail.com

rue du Levant - 11190 Rennes le Château

➤ **TRIATHLON CLUB LIMOUX**

Laurent RICAUT- Président

1 Place du presbytere- 11300 LIMOUX - ☎ 06 85 32 52 28 rose.bergnes@orange.fr

➤ **PÊCHE LE FISSOU**

Gilbert BOYER- Président

7 Avenue du Pont de France -11300 LIMOUX - ☎ 06 17 82 66 80 gilbert.boyer1@sfr.fr

➤ **A.A.P.M.A Rassemblement Pêche Limoux/Alet les Bains/Couiza/Espéraza**

Alain BOURREL – Président

4 allée du pin – 11300 LA DIGNE D’AVAL ☎ 06 32 96 53 56 alain.bourrel@sfr.fr

ACTIVITES GYMNIQUES - METIERS DE LA FORME - BIEN-ÊTRE

➤ RYTHME ET CADENCE CHEERLEADING GRIZZLYGIRLS LIMOUX

Sandra JOUVE-Présidente

Malika FABIÉ -Entraîneur - 2 avenue salvador Allende 11300 LIMOUX ☎ 06 30 74 50 89 guy.fabie@orange.fr

➤ ENTENTE GYMNIQUE LIMOUX HAUTE- VALLEE

Sabine MEGE – Présidente - 36 Avenue Oscar Rougé - 11300 LIMOUX - ☎ 06 99 17 96 96

Mail: entente.gym.limouxhva@gmail.com Site: <http://gymnasticlub-limouxin.asso-web.com>

➤ GYM FORME

Thérèse ALBERTI-Présidente - 4,impasse Albert Camus - 11300 Limoux

☎ 06 83 19 47 90 Fillet.regis@wanadoo.fr Mme FILLET - Trésorière ☎ 06 33 87 88 98

➤ GYMNASTIQUE VOLONTAIRE « Association Sam'Active »

Mohamed GHARBI-Président -15 av du Juel 11300 MAGRIE ☎ 04 68 31 61 67 gharbi.mohamed2@orange.fr

➤ MUSCULATION christian.granger11@orange.fr

Christian GRANGER-Président- 1,Avenue du Mauzac -11250 POMAS -☎06 77 96 51 33

➤ TWIRLING BATON marquet.brigitte@hotmail.fr

Brigitte MARQUET- Présidente -13 Avenue des pyrénées - 11300 LAURAGUEL ☎ 07 81 97 08 17

➤ YOGA CLUB LIMOUX yoga.limoux@gmail.com // malifaud.amelin@gmail.com

Michelle AMELIN – Présidente -1,rue de l'église - 11300 CASTELRENG ☎ 06 72 39 60 29

➤ ASSOCIATION D'ACTIVITÉS CORPORELLES

Audrey JAUCOT –Présidente - 13 bis route de Carcassonne - 11300 LIMOUX ☎ 06 77 31 11 10

➤ ASSOCIATION « A MOTS RIRE - Yoga du rire » amotsrire@gmail.com

Christian BIGOT- Président - 2 chemin des Ménestrels bas-11300 LIMOUX ☎06 29 02 59 74

➤ Association ANÂHATA -Kundalini Yoga - anahata.asso@gmail.com

Jean-Yves MICHENEAU- Président-Domaine de Montipeze 11600 VILLEGAILHENC

Professeurs : Florence DRIEU ☎06 09 70 55 57 Philippe CAPRASSE - ☎07 88 12 05 99

➤ ASSOCIATION « FLEUR DE PRUNIER » QI GONG - ☎ 06 07 53 12 70

Alison MASTERS- Présidente- Place du Village- 11300 BOURIEGE eric.augoyard@yahoo.fr

➤ AIR ART STUDIO LIMOUX - Ecole de poledance et sport aérien contact@airart-limoux.com

Sarah PHILIPPEAUX – Présidente - 15 route de Saint Polycarpe -11300 Limoux ☎07 68 66 98 86

MARCHE-COURSE – VITESSE-

➤ ATHLETISME CLUB LIMOUX

Thierry BERNARD-Président b.thierry1@wanadoo.fr acl.limoux@gmail.com

1 ter chemin du pont – 11300 COURNANEL ☎ 06 12 51 95 43

➤ PA.COULIX (Passion Course Limoux)

Gilbert LAURENT – Président- Hôtel des Arcades- 11300 LIMOUX ☎ 06 41 95 18 89 pacoulix@gmail.com

Secrétaire Hélène LEBRUN – ☎ 06 70 03 42 78

➤ RANDONNEURS DU RAZES

Anne PETIT Présidente - 9 rue Emile Zola 11300 LIMOUX anne.petit11@orange.fr ☎ 06 83 53 09 50

➤ Les RANDONNEURS DE SAINT ANTOINE

Jean-Raymond BERTRAND – Vice-président – 1 chemin du Moulin- 11300 LOUPIA ☎ 06 81 94 38 39

CYCLISME

➤ CYCLO CLUB LIMOUX cyclo-club-limoux11@ffvelo.fr cclimoux@outlook.fr

Vincent SAUBESTRE -Président- 36 Avenue Oscar Rougé - 11300 LIMOUX ☎ 06 27 76 18 82

➤ CYCLISME HAUTE VALLEE

Christopher GEORGAS-Président

3,rue de la mairie 11300 LIMOUX

☎ 06 77 25 28 51 c.georgas@wanadoo.fr

➤ CLUB DE VTT vttlimoux@gmail.com

-Samuel LETE-Président Las trillas -11300 MALRAS ☎ 06 38 64 87 38 sam1408@orange.fr

Christophe BERTRAND-Secrétaire- Avenue Paul Cézanne -11300 LIMOUX ☎ 06 73 99 31 52

CLUB DE MOTO

➤ MOTO CLUB LIMOUXIN

Jean-Michel GIOVANNANGELI-Président

10, Rue des Rosiers - 11300 LIMOUX ☎ 04 68 31 32 77 // 06 01 91 35 93 mcl11@gmx.fr

➤ MOTO QUAD PASSION

Régis GILLIS - Président

Maison des Associations – 36 avenue Oscar Rougé - 11300 LIMOUX - ☎ 06 16 73 27 25

moto.quad.passion@hotmail.fr

CLUB DE TIR

➤ BALL-TRAP

Charles CROSNIER – Président - 1 rue de Garonne - 11800 TREBES

☎ 06 03 65 45 06 // 06 09 51 37 82 charlescrosnier@free.fr

➤ TIR A L'ARC "les Archers de Limoux" archerslimoux@gmail.com

Mr Gérard BECUE - Président 1 chemin du château -11300 CURNANEL ☎ 07 68 71 88 30

➤ TIR (Sté Limouxine De Tir)

Georges GOUVERNEUR- Président

64 rue St Martin - 11300 LIMOUX ☎ 06 86 77 33 57 gouvgeorges@gmail.com

➤ CHASSEURS DE LIMOUX

Philippe SATGÉ- Président

Rue Emile Ecre – 11300 ST MARTIN DE VILLEREGLAN ☎04 68 31 40 60//06 77 92 19 53

DANSE

➤ ESPACE DANSE

Kitty CHAUVET - Présidente -Avenue de Catalogne - 11300 LIMOUX - ☎ 06 15 85 67 46

➤ COUNTRY'S FRIENDS countryfriend@orange.fr

Annick LAPOTRE-Présidente-5,allée du verger - 11300 LAURAGUEL - ☎ 07 87 32 08 76

➤ TEMPO DANSE

BARBAZA Sophie -Présidente

23 rue du Bary-11300 LOUPIA ☎06 15 20 60 00 tempo.danse@orange.fr

➤ DANSES SEVILLANES «LAS CHULAS»

Nathalie ALTEMAIRE-Présidente ☎ 06 76 28 65 77 laschulas.limoux@gmail.com

Siège Social Chez Mme DEL BANO Véronique 6 rue Voltaire -11300 LIMOUX

➤ DANSE – YOGA - FITNESS « CA'DANSE LIMOUX »

Aurélié GIANNUNZIO-Présidente

2B avenue Fabre d'églantine- 11300 LIMOUX☎ 07 67 17 98 34 cadanse11@gmail.com

➤ FEDERATION DE L'EXPRESSION PRIMITIVE- PATVONESSEN

Swann BOUCHEL-Président – 1 rue du pont vieux -11190 BUGARACH

☎ 06 70 43 68 18 primitivefederation@gmail.com

➤ BOTAFOGO SAMBA botafogosamba7@gmail.com

Florian LAMBERTON & Fabien ARMERO - Co-Présidents-40 rue Saint Marc-11300 PAULIGNE☎ 07 82 65 99 59

➤ CONNEXION – STREET DANCE connexion-street@outlook.fr

Mélina CORROCHANO – Présidente – 5 rue du Poitou-11300 LIMOUX - tél : 06 18 72 25 25

PETANQUE

LA BOULE DOREE (Lyonnaise) Jean-Marc MERCADIER -Président ☎ 06 79 28 42 06 mercadier.jean-marc@orange.fr
Albert NADAL -Secrétaire -5 Chemin des menestrels Haut-11300 LIMOUX ☎ 06 80 45 44 63 albertnadal@orange.fr

➤ **CLUB TIVOLI PETANQUE** Jean-Marc TAILHAN-Président
2,Avenue Alon - 11300 MAGRIE - ☎ 04 68 31 76 55 / ☎06 20 32 42 95 jean-marc.tailhan@wanadoo.fr

➤ **SECTEUR PETANQUE LIMOUX** Serge CHOURREU-Président
38 Chemin Prat Diches - 11300 LIMOUX - ☎ 06 23 64 82 36 sergelopez.mh135@gmail.com

➤ **PETANQUE LIMOUXINE** -Didier CLERCY ☎06 58 10 55 93 serge.fraisse11@gmail.com

➤ **LIMOUX PETANQUE PROMOTION** jeromevalls.jv@gmail.com

Jérôme VALLS –Président -10 rue François Mauriac -11300 LIMOUX ☎ 06 22 46 62 18

➤ **AMICALE PETANQUE LIMOUX SAINT ANTOINE** Saïd BALGHOU – Président
Chez Mr le Président 1 Chemin des Cabanniols-11300 LA DIGNE D'AVAIL ☎ 07 67 12 94 31

SPORTS D'ARTS MARTIAUX// COMBAT

➤ **AIKI LIMOUX** Nicolas.jaucot@orange.fr buscailaudrey@yahoo.fr
Philippe BERTRAND- Président- ch de Roucata- 11300 LIMOUX
Siège : 13 bis rte de Carcassonne - 11300 LIMOUX - Nicolas JAUCOT - Entraîneur - ☎ 06 77 31 11 10

➤ **DOJO DE LA HAUTE-VALLÉE - SECTION KARATÉ** - dojohautevallee@gmail.com
Jean-François TISSEYRE – ENTRAINEUR – Hameau de Gauzy 11580 BELCASTEL et BUC ☎06 22 69 47 51
Vincent OUKACI – le clos Maynard- 11300 LIMOUX ☎ 06 26 87 73 61 vincent-32001@hotmail.fr

➤ **ESCRIME** limouxescrimeclub@gmail.com delahunay_fabienne@bbox.fr
Fabienne DELAUNAY-Présidente - 5 avenue de la gare -11300 LIMOUX ☎ 06 87 60 98 61

➤ **JIU-JITSU BRESILIEN** gokudolimoux@gmail.com
Ahmed HAMADI – Président – 5 rue des quatre vents – 11300 LIMOUX

➤ **FIGHT CLUB OCCITAN/PANKIDO** fightcluboccitan@hotmail.fr Antony REA antonyrea@orange.fr
Benjamin CORNU -Président ☎ 06 85 53 56 68- 8 rue du Château d'eau 11240 BELVEZE DU RAZES

➤ **JUDO CLUB LIMOUXIN** judo.limoux@gmail.com
PRUNIER Mathieu – Président- Rue des Roseaux - 11300 LIMOUX - ☎ 06 26 30 61 09 h.puy@limoux.fr

➤ **LUTTE CLUB CATHARE** lutteclubcathare@gmail.com
Maxime RENAUD & Osvaldo LOPES Co-Présidents ☎ 06 59 17 27 05/ 06 40 83 14 23

➤ **ASSOCIATION SAKURA YOSEIKAN BUDO** sakura-dojo-yoseikan@orange.fr
Linda AUTEAU – Présidente – 13B Route de carcassonne – 11300 LIMOUX ☎06 03 95 51 42
Entraîneur : André BRANDY <https://www.facebook.com/sakuradojoyoseikan>

➤ **ASSOCIATION K'È CH'I - TAÏ CHI CHUAN** - jmtcc@orange.fr www.taichichuan-limoux.com
Pascale BRUN – Présidente – 11 rue d'Occitanie-11300 LIMOUX ☎04 68 20 90 97 /07 68 14 57 17

SPORTS CO

BASKET

➤ **BASKET CLUB LIMOUXIN**

François CANO - Président - 9 rue Général Andrieu – 11300 LIMOUX ☎ 06 60 19 31 17 cano.francois@orange.fr

FOOTBALL

➤ **LIMOUX FOOTBALL CLUB** 517815@footoccitanie.fr ☎ 04 68 31 86 42

Marc LAURENT - Président - 1, rue des Etudes - 11300 LIMOUX ☎ 06 47 45 48 83

➤ **VETERANS LIMOUX FOOTBALL** soffiati@hotmail.fr lpt.periz@gmail.com

Mrs Fabien SOFFIATI & Thibault PERIZ- Co-Présidents 1 rue des études- 11300 - LIMOUX ☎06 09 30 55 85

➤ **FC COUGAING** didier.boyé@aude.chambagri.fr

Didier BOYÉ - Président ☎ 06 84 54 64 70 – Entraîneur seniors – HERVÉ Sébastien ☎ 07 61 68 82 05

➤ **VETERANS VENDEMIES-COUGAING** alainfanjeaux@gmail.com

Alain FANJEUX - Président - Rue du pont des poupes -11300 LIMOUX ☎ 06 24 73 77 38

HANDBALL

➤ **HANDBALL CLUB LIMOUXIN** 6111016@ffhandball.net martinepoyo@hotmail.fr

Secrétariat HBCL <hbcl.secretcompet@gmail.com>

➤ Jérôme CAUDROY & Ludovic SYLVESTRE Co-Présidents – 5 avenue de Brugairolles- 11300 MALVIES

☎06 30 53 22 33 ☎06 87 73 69 86

RUGBY XIII

➤ **XIII LIMOUXIN** contact@limoux13.com -☎ 04 68 31 57 26 // 09 75 51 12 50

Le Club House du XIII- Av François Clamens 11300 LIMOUX Co-Présidents:

Mme Nathalie ZUCCO et Messieurs Laurent CORONAS ,Maxime HEROLD, Henri-Luc BOURG et David DENAT

➤ **LIMOUX RUGBY XIII - Section des jeunes** Sectiondesjeunesdelimoux13@orange.fr ☎ 04 68 31 57 26

Geoffrey ALBERTUS & Christophe BANQUET – Co-Présidents - Club House-Stade de l'Aiguille 11300 LIMOUX

FEMININES

➤ **GRIZZ GIRLS XIII LIMOUXIN** murcia.myriam@orange.fr ☎ 06 31 11 97 70

Myriam MURCIA -Présidente - 18, bis chemin du moulin – 11300 MAGRIE

JEU AU FLAG

➤ **FLAG-Fémina Club Jeu au Flag** jeuflag@gmail.com ☎ 04 68 31 50 60 /06 42 63 28 48/ 06 71 32 04 78

Marie Claude BARTHE – Présidente 2,Allée des cerisiers - 11300 COURNANEL

RUGBY XV

➤ **ARPAL XV - UNION SPORTIVE QUILLAN LIMOUX HAUTE-VALLEE DE L'AUDE**

usquillanlimoux@orange.fr

Olivier PECH Président- ☎ 06 70 10 99 05 Patrice LECLERC Co-Président ☎ 06 81 29 21 72

Gérard BACCULINI Trésorier ☎ 06 32 81 38 71

Rue des roseaux 11300 LIMOUX

Siège du Club : Le Palace- BP41 11500 QUILLAN -

➤ **ECOLE DE RUGBY A XV - ARPAL**

Patrice THOREAU/ Rémi LAPORTE Co-Présidents

Rue des roseaux -11300 LIMOUX rugby.arpal15@gmail.com ☎ 06 88 84 65 79 – 06 85 95 49 90

➤ **RACING CLUB LIMOUX XV** ☎06 80 45 44 62 henry.pech@hotmail.fr

Co-Présidents : Henry PECH, Jean-Louis GUIRAUD-FILH, Alain MAYO.

RUGBY À TOUCHER

➤ **ASSOCIATION « OLDS GRIZZLY »** mathieu_piccolo@hotmail.com

Mathieu PICCOLO- Président – 6B Allée des pins- 11300 COURNANEL ☎06 79 26 78 57

VOLLEY

➤ **VOLLEY-BALL LIMOUXIN** volleylimoux@gmail.com

Laurent MATHIEU – Président 57 Avenue Fabre d'églantine 11300 LIMOUX ☎ 06 81 73 12 67

SPORT EQUESTRE

➤ **CENTRE EQUESTRE NINAUTE** echos-de-ninaute@orange.fr

Paul HEREDIA-Président Centre Robert BADOE- Domaine de Ninaute- 11300 LIMOUX

Alary Sandrine secrétaire sa.alary@gmail.com ☎ 07 80 01 43 68// 06 60 72 02 99

SPORTS D'HIVER

➤ **SKI CLUB LIMOUX** skiclublimoux@orange.fr

Ali REZAEI – Président -36 avenue Oscar Rougé – 11300 LIMOUX -☎07 69 03 54 58 alirezare75@gmail.com

José MONTEL - Secrétaire ☎06 23 57 61 24

SPORTS DE RAQUETTES

➤ **LIMOUX BADMINTON HAUTE VALLEE « L.B.H.V BADMINTON »**

Emmanuel PERETTI - Président – 1 grand rue - 11300 AJAC - ☎ 06 56 76 71 34 manulbv11@gmail.com

Jocelyne DEFAIX 06 21 44 10 13 secrétaire lbhvlimoux@gmail.com

➤ **TENNIS CLUB LIMOUX**

Pascal GARROUSTE - Président

Siège : Rue des Violettes - 11300 LIMOUX -☎ 06 66 24 68 38 garrouste.pascal@laposte.net

➤ **TENNIS DE TABLE DE LIMOUX**

Daniel GARCIA – Président

2, Avenue André Chenier – 11300 LIMOUX ☎ 06 30 27 26 26 daniel.garcia11250@outlook.fr

☎ William LEMOINE – Trésorier- 09 88 66 59 48 tennisdetablelimouxin@gmail.com

SPORT ADAPTÉ

➤ **LIMOUX SPORT ADAPTÉ 11** limouxsportadapte.11@gmail.com

Benjamin ESPEROU – Président – 89 chemin de Carliqui-11300 LIMOUX ☎06 79 70 14 80

➤ **CLUB OMNSPORT DU BORD D'AUDE**

Romain FANTACCINO -Président- 8 avenue du 1^{er} Mai -11300 LIMOUX ☎ 06 01 31 12 20

fantaccinoromain@gmail.com

DIVERS SPORTS

BILLARD

➤ **SUN ROCK BILLARD CLUB** sunrockbc@gmail.com

Gilbert LAURENT – 3b avenue Charles de Gaulle- 11300 LIMOUX ☎ 06 20 57 17 96

Local : 5 rue Georges Guynemer, 11300 LIMOUX

SPORT AERIEN

➤ **ULM CLUB BLANQUETTE**

Pascal MARSOL – Président -7 rue de Poitou – 11300 LIMOUX ☎ 07 68 08 00 42